



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
 Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
 Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **06.07.2026** bis **12.07.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

28

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 06.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Pasta mit Geflügelhackbällchen in Tomatengemüesoße	8,80 €	A,C
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Götterspeise	0,70 €	1,2
Dienstag 07.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Brathering mit Bratkartoffeln	8,80 €	D
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Karotteneintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Erdbeerquarkspeise	0,70 €	G 9,2
Mittwoch 08.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schmorrwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln	8,80 €	A
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Pilzeintopf süß-sauer mit Suppengemüse und Schinkenspeck	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Birnenkompott	0,70 €	9,2
Donnerstag 09.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	"Cordon Bleu" Schweinefleisch gefüllt mit Käse u. Schinken, dazu Mischgemüse u. Kartoffeln	8,80 €	A,C,G
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Couscous Pfanne mit Gemüse	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Naturjoghurt mit Mandarinen	0,70 €	G 9
Freitag 10.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Hackroulade mit Mischgemüse, Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C,I
	<input type="checkbox"/>	Essen 2	Porree Eintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Apfelmus	0,70 €	9
Sonnabend 11.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schwarzwurzeln Eintopf	6,40 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Joghurt	0,70 €	G
Sonntag 12.07.2026	<input type="checkbox"/>	Essen 1	Schinkenbraten, Soße, Kohlrabirahm und Kartoffeln	8,80 €	A,I
	<input type="checkbox"/>	Dessert	Mouse au Chocolat	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfite
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***